

DRUŠTVO MULTIPLE SKLEROZE GRADA ZAGREBA  
Trnsko 34, 10020 Zagreb

Zagreb, 22. prosinca 2021.

## **IZVJEŠĆE O RADU DRUŠTVA U 2021.**

**za on-line godišnju Skupštinu DMSGZ od 22.-29. 12. 2021.**

I ove ograde, kako je općenito poznato, zbog mjera u vezi pandemije COVID 19 izostale su neke od aktivnosti u radu Društva; održavanje božićnog domjenka, održavanje godišnjeg seminara SDMSH te obilježavanje nacionalnog dana MS.

Ostale aktivnosti izvršavane su redovito, a Društvo je bilo uspješno u realizaciji sva 4 projekta/programa koje provodi od ranije te je **uspješno** apliciralo na još **jedan novi** natječaj: **trogodišnji projekt Nacionalne zaklade** za podršku i stabilizaciju rada udruge.

### **Osobna asistencija ESF i M**

Društvo pruža uslugu osobne asistencije za **ukupno 37 korisnika**; 16 pozicija u nacionalnom programu (Osobna asistencija M) i 21 poziciju u europskom projektu (Osobna asistencija ESF).

I u pandemijskim uvjetima osobni asistenti su nastavili redovito raditi svoj posao uz mjere zaštite koje je propisalo ministarstvo.

Neki su nas korisnici nažalost trajno napustili te su na njihova mjesta uvršteni novi korisnici s liste čekanja.

### **Fizikalna terapija**

Izvođenje fizikalne terapije tijekom cijele godine bilo je redovito. Temeljem partnerskog odnosa s udrugom Ozana **nabavljen je novi Laser Lambda uređaj**. To je uređaj koji laserskom zrakom koja prodire duboko u tkivo čini da stanice ubrzaju svoj metabolizam i „počnu ispravno raditi“ te na taj način oslobađa boli ili ukočenosti pojedine dijelove tijela. Iako je ovaj uređaj prisutan od druge polovice godine većina korisnika je i dalje više koristila ostale već postojeće sadržaje fizikalne terapije, a zamijećen je trend povećanja pružanja individualnih vježbi s fizioterapeutom (Bobath tehnika).

Grad Zagreb je smanjio financiranje fizikalne terapije unutar jednogodišnjeg programa Multipraktik za 2/3 sredstava tako da ćemo od iduće godine aplicirati na druge natječaje kako bi smo uspostavili novi trajniji način financiranja i to u većem opsegu nego što je to bilo do sada.

### **Mobilni tim – socijalni radnik**

Tijekom godine uspješno je proveden projekt Mobilni tim – socijalni radnik i mnogi od vas su već imali prilike upoznati se s Petrom bilo da vas je posjetila ili kontaktirala telefonom. Cilj ovoga pristupa korisnicima je da se ustanovi i pomogne kod ostvarenja socijalnih prava iz sustava socijalne skrbi i pružanje psihosocijalne podrške.

## E-mailing lista i utjehoterapija

Kao što je svima dobro poznato, predsjednica Sandra vas putem e-maila svakodnevno obavještava i pruža utjehu i ohrabrenje kroz mnoge ove godine za sve teme i stanja u životu s MS. Godišnje je to između 500 – 1000 e-mail tekstova različitog sadržaja na više od 600 e-m adresa.

## Nove iskaznice i donacija CBD ulja

Ove godine konačno smo napravili i poštom dostavili nove iskaznice Društva. One služe kada vam je potrebno dokazati svoj status invalidne osobe npr. kod čekanja u redu, dokazivanja statusa kod različitih popusta (npr. ulaza u bazen) i sl. Ukoliko izgubite iskaznicu dovoljno je da nam javite u ured, a mi ćemo vam napraviti novu i poslati poštom.

Ove godine, udruga Medicinska konoplja putem našeg člana Danijela Ercega donirala nam je u tri navrata CBD ulje koje smo potom razdijelili zainteresiranim članovima, bilo da su po njega došli u ured ili im je poslano poštom. Po povratnim informacijama, mnogima koji su ga isprobali djelovalo je povoljno na smanjenje grčeva u tijelu, mentalne napetosti i poboljšanja sna.

Pored ovog, naš član Darko Miškić učiniti će da svakom zainteresiranom članu osigura mogućnost da on samostalno za svoje potrebe uzgoji i pripremi takvo CBD ulje.

## Financije

DMSGZ redovito izvršava sve svoje financijske obaveze te redovito predaje financijska izvješća u Finu ili prema dodjeljiteljima financijskih potpora; HZZ- Uredu za financiranje i ugovaranje projekata EU, Ministarstvu i Gradskom uredu za socijalnu zaštitu i osobe s invaliditetom.

Prikaz financijskog izvješća o utrošenim sredstvima za 2021. nalazi se u dokumentu Financijski plan za 2022. godinu koji je sastavni dio ovog godišnjeg izvješća o radu Društva.



Sandra Bodakoš, predsjednica DMSGZ

Tomislav Cvrtila, dopredsjednik Društva

Žarko Ivičić, tajnik DMSGZ