



Naziv ustanove

(upisati ili staviti pečat)

Barthelov indeks

Modifikacija prema Shah S. Vanclay F. i Cooper B.
Journal of Clinical Epidemiology 1989;42(8):703-9.
Protokol za evaluaciju stupnja funkcionalne samostalnosti

Datum

Ime i prezime

Godina rođenja

(Ispunjava radni terapeut ili po dogovoru.)

Dg:

	NEMOGUĆNOST FUNKCIONIRANJA	POTREBNA POMOĆ	POTPUNA NEOVISNOST
a) Osobna higijena	0	1 3 4	5
b) Kupanje	0	1 3 4	5
c) Hranjenje	0 2	5 8	10
d) Korištenje WC-a	0 2	5 8	10
e) Korištenje stubišta (penjanje uz stepenice)	0 2	5 8	10
f) Oblačenje	0 2	5 8	10
g) Kontrola stolice	0 2	5 8	10
h) Kontrola mokrenja	0 2	5 8	10
i) Prijelaz (transfer) stolica - krevet	0 3	8 12	15
j) Pokretljivost	0 3	8 12	15
k) Korištenje kolica (pokretan s kolicima)	0	0	1 3 4 5

ZBROJ KOD DOLASKA (PLAVO):

ZBROJ KOD ODLASKA (CRVENO):

FIZIOTERAPEUT:

LIJEČNIK:

Potpis i pečat

Potpis i pečat

0 - 20 Potpuna ovisnost

21 - 60 Teška ovisnost

61 - 90 Umjerena ovisnost

91 - 99 Mala ovisnost

100 Potpuno samostalan

Osobna higijena (Pranje ruku, lica, zuba, češljanje, brijanje)

- 0 - Ne može provoditi osobnu higijenu. Ovisan za svaki postupak.
- 1 - Pomoć potrebna za svaki postupak.
- 3 - Pomoć donekle potrebna za jedan ili više postupaka.
- 4 - Potrebna minimalna pomoć prije i/ili poslije osobne higijene.
- 5 - Sposoban za samostalno obavljanje osobne higijene.

A

Kupanje (Dolazak do kade ili tuša, određivanje temperature vode, pranje, brisanje, izlazak ispod tuša ili iz kade)

- 0 - Potpuna ovisnost pri kupanju.
- 1 - Pomoć potrebna tijekom kupanja u svim dijelovima postupka.
- 3 - Pomoć potrebna za dolazak do kade ili tuša, za pranje, za brisanje.
- 4 - Potreban nadzor u određivanju temperature vode ili za prijenos.
- 5 - Sposoban za pranje ili tuširanje bez ičije pomoći.

B

Hranjenje (Baratanje priborom za jelo, dodavanje šećera, soli, rezanje kruha, mazanje šnite kruha, otvaranje konzerve, rezanje mesa, postavljanje stola itd.)

- 0 - Potpuno ovisan o drugima. Ne može se sam hraniti niti kada je riječ o jednostavnijim radnjama.
- 2 - Služi se priborom za jelo, potrebna pomoć u hranjenju.
- 5 - Hrani se uz nadzor. Treba pomoći u dodavanju mlijeka, šećera u čaj, soli ili papra u hranu, pri mazanju kruha, donošenju tanjura i sl.
- 8 - Prilično samostalan osim pri složenijim radnjama kao npr. rezanju mesa, otvaranju boce. Prisutnost druge osobe nije neophodna.
- 10 - Hrani se sam ako netko postavi hranu da je može dohvati. Može narezati hranu i dodati sol, začiniti, namazati kruh i sl.

C

Korištenje WC-a (Dolazak do WC-a, raskapčanje i skidanje odjeće, uzimanje guske, pražnjenje i čišćenje guske korištenje toaletnog papira, oblačenje i zakapčanje odjeće)

- 0 - Potpuno ovisan za sve navedene radnje.
- 2 - Pomoć potrebna za sve navedene radnje.
- 5 - Potrebna pomoći u oblačenju, prijelazu sa školjke na kolica i sl.
- 8 - Potreban nadzor radi sigurnosti. Noću može koristiti gusku, ali je može isprazniti i očistiti samo uz pomoć.
- 10 - Može doći, sjesti i sići s WC školjke, otkopčati i zakopčati odjeću, koristiti toaletni papir, koristiti gusku ili noćnu posudu, može je sam isprazniti i očistiti.

D

Korištenje stubišta (Penjanje i silaženje po stubama, nošenje pomagala za hodanje uz stube)

- 0 - Ne može koristiti stubište.
- 2 - U svemu je potrebna pomoć pri upotrebi stubišta.
- 5 - Upotrebljava stubište, ali netko treba nositi štakе. Potreban nadzor.
- 8 - Ne treba pomoći osim povremeno - npr. kod jutarnje zakočenosti ili zadihanosti.
- 10 - Samostalno koristi stepenice i sam nosi pomagala.

E

Oblačenje (Oblačenje, svlačenje odjeće, obuvanje, zakapčanje, zatvaranje i otvaranje ciferšlusa, vezanje kravate itd.)

- 0 - Ovisan o svim radnjama i ne sudjeluje u njima.
- 2 - Donekle sudjeluje u oblačenju, ali u svim radnjama ovisan o pomoći.
- 5 - Pomoć je potrebna u oblačenju ili svlačenju svake odjeće.
- 8 - Treba minimalnu pomoć za složenije radnje - npr. zakapčanje, zatvaranje ciferšlusa, vezanje cipela, kravate itd.
- 10 - Sposoban obući i svući odjeću, zakopčati se, obuti se, obući grudnjak ili staviti korzet.

Kontrola stolice (Zadržavanje stolice, primjena olakšavajućih podražaja, zauzimanje prikladnog položaja, brisanje, korištenje laksativa, njega čmara itd.)

- 0 - Inkontinentan
- 2 - Pomoć potrebna da se postavi u odgovarajući položaj ili da primjeni olakšavajući postupak.
- 5 - Sposoban zauzeti pravi položaj, ali ne može koristiti olakšavajuće postupke ili se obrisati. Česte su nezgode pri defekaciji. Potrebna pomoć sredstvima za ovladavanje inkontinencijom.
- 8 - Potreban nadzor kod upotrebe supozitorija ili drugih sredstava protiv opstipacije. Povremeno se događaju nezgode.
- 10 - Kontrolira defekaciju. Nema nezgoda. Koristi samostalno supozitorije ili potrebna sredstva protiv opstipacije.

Kontrola mokrenja (Zadržavanje mokraće, stavljanje unutarnjeg ili vanjskog pomagala)

- 0 - Inkontinentan ili ima kateter. Ovisan o manipulaciji mjehurom.
- 2 - Inkontinentan. Pomaže pri stavljanju unutarnjeg ili vanjskog pomagala.
- 5 - Danju pretežno suh. Noću je potrebna pomoć pomagalima.
- 8 - Pretežno suh danju i noću ali povremeno ima nezgode. Potrebna minimalna pomoć pri upotrebi vanjskog ili unutarnjeg pomagala.
- 10 - Kontrolira mjehur ili je posve samostalan kad koristi vanjsko ili unutarnje pomagalo.

Prijelaz stolica-krevet (Dolazak do kreveta, postavljanje kočnice na kolicima, podizanje praga, prijelaz na krevet, uspravljanje u krevetu iz ležećeg položaja, sjedanje na rub kreveta, namještanje kolica, prijelaz s kreveta u kolica)

- 0 - Ne može sudjelovati u prijelazu. Potrebne su dvije osobe za prenašanje pacijenta sa ili bez mehaničkog pomagala.
- 3 - Sudjeluje u prijenosu uz maksimalnu pomoć jedne osobe.
- 8 - Prijelaz zahtijeva pomoć druge osobe u bilo kojem dijelu postupka.
- 12 - Potrebno je prisustvo druge osobe zbog nadzora i sigurnosti.
- 15 - Može pouzdano doći do kreveta sa ili bez kolica, postaviti kočnice, podići prag, prijeći u krevet, leći, sjesti na rub kreveta, okrenuti kolica i sjesti u njih. U svim dijelovima postupka samostalan.

Pokretljivost (Ustajanje, sjedanje, namještanje proteze ili pomagala za pokretanje)

- 0 - Ovisan glede pokretnosti.
- 3 - Potrebno je stalno prisustvo jednog ili više pomoćnika. Pomoć je potrebna za dohvatanje pomagala i/ili za njihovo korištenje
- 12 - Pokretan, ali ne može prijeći 50 metara bez pomoći ili je nadzor potreban zbog povjerenja ili sigurnosti u težim situacijama.
- 15 - Koristi pomagala i hoda do 50 metara bez pomoći ili nadzora. Može obući proteze, ustati, sjesti ili postaviti pomagala u položaj za uporabu.

Korištenje kolica (Procjenjuje se samo ako je pokretljivost = 0)

- 0 - Ovisan o pokretnim (elektromotornim) kolicima.
1 - Može sam prijeći kraći razmak na ravnoj površini, ali treba pomoći za sve druge kretnje u kolicima.
3 - Prisutnost jedne osobe je neophodna i stalno treba pomoći za dolazak s kolicima do stola, kreveta itd.
4 - Može se sam kretati u kolicima do razumne duljine po prikladno pripremljenom terenu. Minimalna pomoć može biti potrebna kod oštih uglova.
5 - Može kolicima sam zaobići ugao, okrenuti se u krug, doći do stola, kreveta ili zahoda. Može sam prijeći s kolicima barem 50 metara.

a) Osobna higijena	Značenje postignutih rezultata:
b) Kupanje	0 - 20 Potpuna ovisnost
c) Hranjenje	21 - 60 Teška ovisnost
d) Korištenje WC-a	61 - 90 Umjerena ovisnost
e) Korištenje stubišta	91 - 99 Mala ovisnost
f) Oblačenje	100 Potpuno samostalan
g) Kontrola stolice	
h) Kontrola mokrenja	
i) Prijelaz stolica-krevet	
j) Pokretljivost	
k) Korištenje kolica	

Ukupno:

=====

Bilješke: